



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

**Malig, Ralf**

Asociación: Bowlingclub Senftenberg  
Dorsal: 600

recorrido: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:18:27

velocidad: 13.00 km/h

posición en el recorrido/Total: 7 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategorí | retraso        |                |                | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategorí | retraso        |                |                |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-------|
|                   |             |                 |                              | posició<br>Men | posició<br>Men | retraso<br>Men |             |                 |                       | posició<br>Men | posició<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1          | 11.60       | 52:22           | 12.60                        | 2              | 1:34           | 9              | 11.60       | 52:22           | 12.60                 | 2              | 1:34           | 9              | 6:57  |
| vuelta 2          | 9.90        | 47:39           | 11.33                        | 2              | 1:03           | 9              | 21.50       | 1:40:01         | 12.60                 | 2              | 2:37           | 10             | 12:22 |
| vuelta 3          | 11.10       | 53:55           | 12.24                        | 1              | -              | 7              | 32.60       | 2:33:56         | 12.47                 | 2              | 1:20           | 9              | 16:42 |
| última vuelta Ins | 10.40       | 44:31           | 13.48                        | 1              | -              | 4              | 43.00       | 3:18:27         | 13.00                 | 2              | 0:12           | 7              | 18:46 |