



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 600

recorrido: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:18:27

velocidad: 13.00 km/h

posición en el recorrido/Total: 7 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	52:22	12.60	2	1:34	9	6:57	11.60	52:22	12.60	2	1:34	9	6:57
vuelta 2	9.90	47:39	11.33	2	1:03	9	5:25	21.50	1:40:01	12.60	2	2:37	10	12:22
vuelta 3	11.10	53:55	12.24	1	-	7	4:20	32.60	2:33:56	12.47	2	1:20	9	16:42
última vuelta Ins	10.40	44:31	13.48	1	-	4	2:04	43.00	3:18:27	13.00	2	0:12	7	18:46