



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Rudert, Andreas

Asociación: IHW Alex Orientierungslauf  
Dorsal: 729

recorrido: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:57:22

velocidad: 10.87 km/h

posición en el recorrido/Total: 40 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17
vuelta 2	9.90	56:58	9.48	9	14:44	51	14:44	21.50	1:58:40	10.62	9	31:01	51	31:01
vuelta 3	11.10	1:04:14	10.28	8	14:39	33	14:39	32.60	3:02:54	10.50	8	45:40	43	45:40
última vuelta Ins	10.40	54:28	11.02	8	12:01	29	12:01	43.00	3:57:22	10.87	7	57:41	37	57:41