



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Carmesin, Ralf

Asociación: Lübben/Spreewald  
Dorsal: 722

recorrido: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:09:25

velocidad: 10.34 km/h

posición en el recorrido/Total: 59 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58
vuelta 2	9.90	59:20	9.10	15	17:06	65	17:06	21.50	2:04:43	10.10	14	37:04	71	37:04
vuelta 3	11.10	1:08:18	9.66	14	18:43	52	18:43	32.60	3:13:01	9.95	15	55:47	61	55:47
última vuelta Ins	10.40	56:24	10.64	10	13:57	36	13:57	43.00	4:09:25	10.34	14	1:09:44	54	1:09:44