



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Seifert, Guido

Asociación: Cottbuser Laufsocken
Dorsal: 734

recorrido: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:11:00

velocidad: 10.28 km/h

posición en el recorrido/Total: 61 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|---------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:07:41 | 9.75 | 13 | 20:12 | 82 | 22:16 | 11.60 | 1:07:41 | 9.75 | 13 | 20:12 | 82 | 22:16 |
| vuelta 2 | 9.90 | 58:19 | 9.26 | 11 | 12:28 | 56 | 16:05 | 21.50 | 2:06:00 | 10.00 | 13 | 30:41 | 74 | 38:21 |
| vuelta 3 | 11.10 | 1:09:19 | 9.52 | 12 | 15:51 | 58 | 19:44 | 32.60 | 3:15:19 | 9.83 | 13 | 46:32 | 67 | 58:05 |
| última vuelta Ins | 10.40 | 55:41 | 10.78 | 7 | 6:59 | 33 | 13:14 | 43.00 | 4:11:00 | 10.28 | 11 | 51:25 | 55 | 1:11:19 |