



**10. Schlaubetalmarathon**  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

**Seifert, Guido**

Asociación: Cottbuser Laufsocken  
Dorsal: 734

recorrido: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:11:00

velocidad: 10.28 km/h

posición en el recorrido/Total: 61 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:41

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	1:07:41	10.28	13	20:12	82	22:16	11.60	1:07:41	10.28	13	20:12	82	22:16
vuelta 2	9.90	58:19	10.19	11	12:28	56	16:05	21.50	2:06:00	10.24	13	30:41	74	38:21
vuelta 3	11.10	1:09:19	9.61	12	15:51	58	19:44	32.60	3:15:19	10.01	13	46:32	67	58:05
última vuelta Ins	10.40	55:41	11.21	7	6:59	33	13:14	43.00	4:11:00	10.28	11	51:25	55	1:11:19