



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Nauck, Heike

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dorsal: 618

recorrido: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:23:41

velocidad: 9.78 km/h

posición en el recorrido/Total: 81 (de 132)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:23

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:58:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35
vuelta 2	9.90	1:02:36	8.63	3	8:00	11	12:36	21.50	2:07:02	9.92	3	13:25	11	22:11
vuelta 3	11.10	1:15:35	8.73	4	9:21	12	16:48	32.60	3:22:37	9.48	3	22:46	12	2:11:43
última vuelta Ins	10.40	1:01:04	9.83	3	2:13	10	11:28	43.00	4:23:41	9.78	3	24:59	11	3:30:54