



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Kästner, Bernd**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 137

recorrido: 12.70 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:22:51

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 219)

mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |       |     |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-----|-------|
|                   |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men   |     |       |
| tiefster Punkt    | 0.80        | 4:44            | 5:54                   | 8                     | 1:29 | 165 | 2:06        | 0.80            | 4:44            | 5:54                  | 8   | 1:29  | 165 | 2:06  |
| oberhalb Alte Trä | 5.50        | 37:34           | 6:49                   | 8                     | 8:38 | 157 | 16:29       | 6.30            | 42:18           | 6:42                  | 8   | 10:07 | 158 | 18:35 |
| Ziel              | 6.40        | 40:33           | 6:20                   | 7                     | 8:02 | 146 | 16:22       | 12.70           | 1:22:51         | 6:31                  | 9   | 18:09 | 172 | 34:57 |