



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Kästner, Bernd**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 137

recorrido: 12.70 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:22:51

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 219)

mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
tiefster Punkt	0.80	4:44	5:54	8	1:29	165	2:06	0.80	4:44	5:54	8	1:29	165	2:06
oberhalb Alte Trä	5.50	37:34	6:49	8	8:38	157	16:29	6.30	42:18	6:42	8	10:07	158	18:35
Ziel	6.40	40:33	6:20	7	8:02	146	16:22	12.70	1:22:51	6:31	9	18:09	172	34:57