



# 14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

## evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 179

recorrido: 12.70 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:19

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 219)

mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 49:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
tiefster Punkt	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21
oberhalb Alte Trä	5.50	29:04	5:17	14	4:36	38	7:59	6.30	32:03	5:05	11	4:47	33	8:20
Ziel	6.40	31:16	4:53	10	4:15	28	7:05	12.70	1:03:19	4:59	12	13:24	36	15:25