



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

evaluación detallada

Heymann, Peter

Asociación: Lauftreff hohe maas

Dorsal: 195

recorrido: 12.70 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:36

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 219)

mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
tiefster Punkt	0.80	4:54	6:07	10	1:39	181	2:16	0.80	4:54	6:07	10	1:39	181	2:16
oberhalb Alte Trä	5.50	36:38	6:39	7	7:42	147	15:33	6.30	41:32	6:35	7	9:21	152	17:49
Ziel	6.40	42:04	6:34	8	9:33	159	17:53	12.70	1:23:36	6:34	10	18:54	176	35:42