



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

evaluación detallada

Frenzel, Jürgen

Asociación: TuS Müschede 07

Dorsal: 229

recorrido: 12.70 km

Schneekopflauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:18:39

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 219)

mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
tiefster Punkt	0.80	4:17	5:21	7	1:02	132	1:39	0.80	4:17	5:21	7	1:02	132	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	36:05	6:33	6	7:09	142	15:00	6.30	40:22	6:24	6	8:11	141	16:39
Ziel	6.40	38:17	5:58	5	5:46	121	14:06	12.70	1:18:39	6:11	6	13:57	144	30:45