



14. Schneekopflauf
Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

evaluación detallada

Simon, Holger

Asociación: Schmalkalden
Dorsal: 102

recorrido: 12.70 km
Schneekopflauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:24

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 219)
mejor tiempo del recorrido: 47:54

posición en la categoría: 31(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 49:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
tiefster Punkt	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	1:28
oberhalb Alte Trä	5.50	36:59	6:43	29	12:31	152	6.30	41:05	6:31	29	13:49	147	17:22
Ziel	6.40	41:19	6:27	30	14:18	152	12.70	1:22:24	6:29	31	32:29	170	34:30