



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Thurm, Ingo

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 397

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 36:46

velocidad: 16.32 km/h
rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:10	6	5:31	4.20	14:07	3:21	2	0:17	5	1:13
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	2	0:21	4	0:48	6.30	21:35	3:25	2	0:38	5	2:01
Rundenzeit	2.10	7:34	3:36	2	0:24	5	0:54	8.40	29:09	3:28	2	1:02	5	2:55
meta	2.10	7:37	3:37	2	0:26	6	0:53	10.50	36:46	3:30	2	1:28	5	3:48