



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Simon, Torsten

Asociación: Stichtag & Blumenparadies
Dorsal: 369

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 28(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	36	3:25	98	8:19	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	39	3:57	118	3:57	6.30	29:56	4:45	25	10:22	75	10:22
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	36	4:07	111	4:07	8.40	40:43	4:50	26	14:29	79	14:29
meta	2.10	10:30	5:00	36	3:46	104	3:46	10.50	51:13	4:52	28	18:15	84	18:15