



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Freitag, Florian

Asociación: Lautertal  
Dorsal: 112

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:35

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 30(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08	
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	14	2:33	44	4.20	22:35	5:22	45	9:41	171	9:41	
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	16	2:54	51	6.30	32:09	5:06	40	12:35	122	12:35	
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	17	3:15	53	8.40	42:04	5:00	35	15:50	101	15:50	
meta	2.10	9:31	4:31	14	2:47	39	10.50	51:35	4:54	30	18:37	88	18:37	