



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kruse, Sven

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 216

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:40

velocidad: 11.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 31(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	32	3:16	88	8:10	4.20	21:21	5:04	40	8:27	125	8:27
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	28	3:21	78	3:21	6.30	31:22	4:58	34	11:48	103	11:48
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	23	3:31	67	3:31	8.40	41:33	4:56	32	15:19	95	15:19
meta	2.10	10:07	4:49	25	3:23	78	3:23	10.50	51:40	4:55	31	18:42	89	18:42