



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schwarzkopf, Helmut

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 365

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 51:43

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	1:34	116	8:29	4.20	19:44	4:41	2	2:41	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	4	1:48	117	3:56	6.30	30:20	4:48	2	4:29	80	10:46
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8.40	41:03	4:53	2	6:24	85	14:49
meta	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	51:43	4:55	2	8:03	90	18:45