



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Linzmayer, Markus

Asociación: af-personal-training
Dorsal: 238

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 38:08

velocidad: 15.73 km/h
rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	posición Men	retraso Men				posición categoría	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2.10	7:32	3:35	4	0:33	8	4.20	14:54	3:32	4	1:04	7	2:00
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	5	0:39	8	6.30	22:40	3:35	5	1:43	8	3:06
Rundenzeit	2.10	7:50	3:43	3	0:40	6	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16
meta	2.10	7:38	3:38	3	0:27	7	10.50	38:08	3:37	3	2:50	6	5:10