



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hahne, Jens

Asociación: HSV
Dorsal: 145

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:01

velocidad: 12.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 27(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06	
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	25	2:46	86	4.20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19	
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	6.30	30:29	4:50	23	9:32	83	10:55	
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	32	3:45	122	8.40	41:24	4:55	27	13:17	90	15:10	
meta	2.10	10:37	5:03	26	3:26	110	10.50	52:01	4:57	27	16:43	94	19:03	