



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wisniewski, Ulf

Asociación: I run for life  
Dorsal: 440

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 52:06

velocidad: 11.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 34(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	28	3:07	81	8:01	4.20	20:04	4:46	25	7:10	80	7:10
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	30	3:37	91	3:37	6.30	30:21	4:49	27	10:47	82	10:47
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	35	4:05	107	4:05	8.40	41:06	4:53	29	14:52	86	14:52
meta	2.10	11:00	5:14	43	4:16	134	4:16	10.50	52:06	4:57	34	19:08	96	19:08