



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Henning, Michael

Asociación: Seega
Dorsal: 161

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:19 | 5:23 | 17 | 3:26 | 146 | 4:57 | 2.10 | 11:19 | 5:23 | 17 | 3:26 | 146 | 4:57 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:14 | 4:52 | 18 | 8:36 | 122 | 8:36 | 4.20 | 21:33 | 5:07 | 15 | 5:17 | 135 | 8:39 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:41 | 5:05 | 15 | 1:51 | 127 | 4:01 | 6.30 | 32:14 | 5:06 | 15 | 7:08 | 125 | 12:40 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:55 | 5:11 | 17 | 2:07 | 122 | 4:15 | 8.40 | 43:09 | 5:08 | 15 | 9:15 | 118 | 16:55 |
| meta | 2.10 | 9:03 | 4:18 | 3 | 0:41 | 23 | 2:19 | 10.50 | 52:12 | 4:58 | 14 | 9:56 | 97 | 19:14 |