



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Henning, Michael

Asociación: Seega

Dorsal: 161

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55
meta	2.10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14