



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Henning, Michael

Asociación: Seega

Dorsal: 161

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|            |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Rundenzeit | 2.10        | 11:19           | 5:23                   | 17                   | 3:26           | 146            | 4:57           | 2.10        | 11:19           | 5:23            | 17                   | 3:26           | 146            | 4:57  |
| Rundenzeit | 2.10        | 10:14           | 4:52                   | 18                   | 8:36           | 122            | 8:36           | 4.20        | 21:33           | 5:07            | 15                   | 5:17           | 135            | 8:39  |
| Rundenzeit | 2.10        | 10:41           | 5:05                   | 15                   | 1:51           | 127            | 4:01           | 6.30        | 32:14           | 5:06            | 15                   | 7:08           | 125            | 12:40 |
| Rundenzeit | 2.10        | 10:55           | 5:11                   | 17                   | 2:07           | 122            | 4:15           | 8.40        | 43:09           | 5:08            | 15                   | 9:15           | 118            | 16:55 |
| meta       | 2.10        | 9:03            | 4:18                   | 3                    | 0:41           | 23             | 2:19           | 10.50       | 52:12           | 4:58            | 14                   | 9:56           | 97             | 19:14 |