



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Beer, Jörg

Asociación: TSV Flöha 1848
Dorsal: 21

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:13

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 20(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	27	1:41	112	8:27	4.20	19:53	4:44	21	3:26	78	6:59
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	30:33	4:50	21	5:28	86	10:59
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8.40	41:32	4:56	21	7:39	94	15:18
meta	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	52:13	4:58	20	9:42	98	19:15