



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Heidenreich, Patrik

Asociación: Stapelläufer  
Dorsal: 153

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 52:18

velocidad: 11.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 35(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	34	3:19	91	8:13	4.20	20:47	4:56	32	7:53	102	7:53
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	36	3:47	106	3:47	6.30	31:14	4:57	33	11:40	101	11:40
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	33	3:57	100	3:57	8.40	41:51	4:58	34	15:37	100	15:37
meta	2.10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10.50	52:18	4:58	35	19:20	99	19:20