



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jordanland, Doro

Asociación: HäufigLäufig
Dorsal: 186

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 52:16

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 5(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	7	1:06	15	8:33	4.20	19:49	4:43	5	1:55	9	1:55
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	7	1:24	15	1:24	6.30	30:27	4:49	5	3:12	9	3:12
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	8	1:29	17	1:29	8.40	41:25	4:55	5	4:36	10	4:36
meta	2.10	10:51	5:09	8	2:01	18	2:01	10.50	52:16	4:58	5	6:36	10	6:36