



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lokajczyk, Thomas

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 242

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:21

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 21(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	20	1:33	98	8:19	4.20	20:48	4:57	28	4:21	104	7:54
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	21	1:36	87	3:33	6.30	31:01	4:55	24	5:56	98	11:27
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	36	2:22	139	4:29	8.40	42:10	5:01	24	8:17	103	15:56
meta	2.10	10:11	4:50	20	1:50	82	3:27	10.50	52:21	4:59	21	9:50	100	19:23