



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Stäbert, Marco

Asociación: Zossen
Dorsal: 372

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:28

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 22(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29
Rundenzeit	2.10	10:10	4:50	30	1:46	119	8:32	4.20	22:01	5:14	41	5:34	148	9:07
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	19	1:34	83	3:31	6.30	32:12	5:06	34	7:07	124	12:38
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	18	1:25	69	3:32	8.40	42:24	5:02	28	8:31	108	16:10
meta	2.10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10.50	52:28	4:59	22	9:57	101	19:30