



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kühlewind, Andreas

Asociación: Potsdam
Dorsal: 220

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:36

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 24(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23	2.10	10:45	5:07	31	2:42	115	4:23
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4.20	21:13	5:03	32	4:46	118	8:19
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	28	1:52	109	3:49	6.30	31:42	5:01	29	6:37	114	12:08
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8.40	42:21	5:02	27	8:28	107	16:07
meta	2.10	10:15	4:52	21	1:54	87	3:31	10.50	52:36	5:00	24	10:05	103	19:38