



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Windberg, Tina

Asociación: Bad Kissingen
Dorsal: 435

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:55

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	4	0:27	13	8:25	4.20	20:35	4:54	5	2:01	12	2:41
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6.30	31:05	4:56	5	2:42	12	3:50
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	7	1:09	18	1:37	8.40	42:11	5:01	5	3:39	13	5:22
meta	2.10	10:44	5:06	6	0:52	16	1:54	10.50	52:55	5:02	4	4:30	12	7:15