



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hoffmann, Christian

Asociación: Berlin
Dorsal: 170

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:57

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 25(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50	2.10	11:12	5:19	38	3:09	140	4:50
Rundenzeit	2.10	10:06	4:48	28	1:42	114	8:28	4.20	21:18	5:04	33	4:51	120	8:24
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	20	1:35	85	3:32	6.30	31:30	4:59	28	6:25	111	11:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	24	1:52	101	3:59	8.40	42:09	5:01	23	8:16	102	15:55
meta	2.10	10:48	5:08	32	2:27	123	4:04	10.50	52:57	5:02	25	10:26	105	19:59