



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schlicker, Günter

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 339

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 53:02

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11	2.10	10:33	5:01	3	2:03	96	4:11
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	4	1:49	129	8:44	4.20	20:55	4:58	3	3:52	109	8:01
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	3	1:46	115	3:54	6.30	31:29	4:59	3	5:38	110	11:55
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	4	2:03	115	4:11	8.40	42:20	5:02	3	7:41	106	16:06
meta	2.10	10:42	5:05	5	1:41	118	3:58	10.50	53:02	5:03	3	9:22	106	20:04