



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Mittelstedt, Diana

Asociación: tsv alperstedt
Dorsal: 263

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 52:59

velocidad: 11.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 7(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	8	1:11	16	8:38	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	5	1:09	10	1:09	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	6	1:08	11	1:08	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37
meta	2.10	10:33	5:01	6	1:43	12	1:43	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19