



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Turau, Volker

Asociación: LG Brunsberg  
Dorsal: 402

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:02

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 26(de 86)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	32	1:50	122	8:36	4.20	20:44	4:56	26	4:17	101	7:50
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	31:24	4:59	26	6:19	105	11:50
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	2:04	115	4:11	8.40	42:15	5:01	26	8:22	105	16:01
meta	2.10	10:47	5:08	31	2:26	122	4:03	10.50	53:02	5:03	26	10:31	106	20:04