



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ringer, Stefan

Asociación: Fürth
Dorsal: 317

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Junioren 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 53:13

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 53:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	163	9:08	4.20	22:12	5:17	1	-	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	1	-	128	4:03	6.30	32:55	5:13	1	-	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	1	-	78	3:41	8.40	43:16	5:09	1	-	125	17:02
meta	2.10	9:57	4:44	1	-	63	3:13	10.50	53:13	5:04	1	-	109	20:15