



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Ringer, Tino**

Asociación: Fürth  
Dorsal: 318

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:15

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 28(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4.20	22:12	5:17	43	5:45	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6.30	32:55	5:13	38	7:50	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	20	1:34	78	3:41	8.40	43:16	5:09	33	9:23	125	17:02
meta	2.10	9:59	4:45	16	1:38	65	3:15	10.50	53:15	5:04	28	10:44	110	20:17