



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ecker-Pulz, Peter

Asociación: Melibokusschule Alsbach
Dorsal: 89

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:27

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 29(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	26	1:39	110	8:25	4.20	20:36	4:54	25	4:09	99	7:42
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	39	2:15	142	4:12	6.30	31:28	4:59	27	6:23	109	11:54
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	32	2:10	126	4:17	8.40	42:25	5:02	29	8:32	109	16:11
meta	2.10	11:02	5:15	34	2:41	138	4:18	10.50	53:27	5:05	29	10:56	111	20:29