



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hinz, Matthias

Asociación: Oschersleben
Dorsal: 165

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:33

velocidad: 11.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 28(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	28	3:00	102	8:21	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	29	3:15	102	3:42	6.30	31:46	5:02	30	10:49	115	12:12
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	29	3:37	111	4:07	8.40	42:33	5:03	29	14:26	111	16:19
meta	2.10	11:00	5:14	32	3:49	134	4:16	10.50	53:33	5:05	28	18:15	112	20:35