



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schneider, Armin

Asociación: LG Brunsberg
Dorsal: 345

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 30(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07	2.10	10:29	4:59	26	2:26	90	4:07
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:31	4:53	24	4:04	96	7:37
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	22	1:38	88	3:35	6.30	30:46	4:53	22	5:41	92	11:12
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	40	2:40	156	4:47	8.40	42:13	5:01	25	8:20	104	15:59
meta	2.10	11:29	5:28	41	3:08	161	4:45	10.50	53:42	5:06	30	11:11	114	20:44