



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Böhnke, Stefan

Asociación: Erfurt
Dorsal: 45

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 15(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24	2.10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	14	8:16	95	8:16	4.20	22:40	5:23	21	6:24	175	9:46
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	13	1:27	91	3:37	6.30	32:57	5:13	16	7:51	143	13:23
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	1:41	88	3:49	8.40	43:26	5:10	16	9:32	129	17:12
meta	2.10	10:13	4:51	16	1:51	84	3:29	10.50	53:39	5:06	15	11:23	113	20:41