



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Böhnke, Stefan

Asociación: Erfurt
Dorsal: 45

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 15(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:46 | 6:04 | 26 | 4:53 | 225 | 6:24 | 2.10 | 12:46 | 6:04 | 26 | 4:53 | 225 | 6:24 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:54 | 4:42 | 14 | 8:16 | 95 | 8:16 | 4.20 | 22:40 | 5:23 | 21 | 6:24 | 175 | 9:46 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:17 | 4:53 | 13 | 1:27 | 91 | 3:37 | 6.30 | 32:57 | 5:13 | 16 | 7:51 | 143 | 13:23 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:29 | 4:59 | 11 | 1:41 | 88 | 3:49 | 8.40 | 43:26 | 5:10 | 16 | 9:32 | 129 | 17:12 |
| meta | 2.10 | 10:13 | 4:51 | 16 | 1:51 | 84 | 3:29 | 10.50 | 53:39 | 5:06 | 15 | 11:23 | 113 | 20:41 |