



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Rothers, Michael

Asociación: Rhede
Dorsal: 327

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 31(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	29	1:45	118	8:31	4.20	21:43	5:10	37	5:16	139	8:49
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	27	1:51	108	3:48	6.30	32:11	5:06	33	7:06	123	12:37
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	26	1:55	104	4:02	8.40	42:53	5:06	31	9:00	116	16:39
meta	2.10	10:53	5:10	33	2:32	125	4:09	10.50	53:46	5:07	31	11:15	116	20:48