



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Fuest, Dominik

Asociación: Hofgeismar
Dorsal: 119

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 37(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6.30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8.40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42
meta	2.10	9:46	4:39	19	3:02	54	3:02	10.50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44