



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wandrowec, Marco

Asociación: HäufigLäufig
Dorsal: 420

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 53:52

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	25	9:32	198	9:32	4.20	21:50	5:11	17	5:34	142	8:56
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	22	2:19	159	4:29	6.30	32:59	5:14	17	7:53	144	13:25
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:03	115	4:11	8.40	43:50	5:13	17	9:56	139	17:36
meta	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	53:52	5:07	16	11:36	117	20:54