



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Birke, Christian

Asociación: Birke Vital
Dorsal: 35

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 39:22

velocidad: 15.24 km/h
rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35
Rundenzeit	2.10	7:49	3:43	4	1:17	10	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	1:11	9	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	5	1:25	10	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28
meta	2.10	7:40	3:39	5	0:56	8	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24