



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Zimmermann, Uli

Asociación: Lauffreunde Zimmermann
Dorsal: 452

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:17 | 5:22 | 6 | 2:47 | 143 | 4:55 | 2.10 | 11:17 | 5:22 | 6 | 2:47 | 143 | 4:55 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:15 | 4:52 | 3 | 1:42 | 125 | 8:37 | 4.20 | 21:32 | 5:07 | 4 | 4:29 | 134 | 8:38 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:44 | 5:06 | 5 | 1:56 | 132 | 4:04 | 6.30 | 32:16 | 5:07 | 4 | 6:25 | 128 | 12:42 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:57 | 5:12 | 5 | 2:09 | 126 | 4:17 | 8.40 | 43:13 | 5:08 | 4 | 8:34 | 121 | 16:59 |
| meta | 2.10 | 10:40 | 5:04 | 3 | 1:39 | 112 | 3:56 | 10.50 | 53:53 | 5:07 | 4 | 10:13 | 119 | 20:55 |