



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Zimmermann, Uli**

Asociación: Lauffreunde Zimmermann

Dorsal: 452

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	3	1:42	125	8:37	4.20	21:32	5:07	4	4:29	134	8:38
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:16	5:07	4	6:25	128	12:42
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	5	2:09	126	4:17	8.40	43:13	5:08	4	8:34	121	16:59
meta	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	53:53	5:07	4	10:13	119	20:55