



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Braunreuther, Michael

Asociación: SV Heilgersdorf  
Dorsal: 49

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:59

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 33(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	37	2:09	141	8:55	4.20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	31	1:55	113	3:52	6.30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	22	1:43	92	3:50	8.40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04
meta	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01