



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lehnert, Kerstin

Asociación: TSV 1872 Pobershau
Dorsal: 233

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:11

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 2(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	2	0:39	20	8:52	4.20	20:55	4:58	2	1:08	15	3:01
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	2	0:53	19	1:39	6.30	31:48	5:02	2	2:01	15	4:33
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	2	0:58	21	1:40	8.40	42:57	5:06	2	2:59	15	6:08
meta	2.10	11:14	5:20	2	0:56	22	2:24	10.50	54:11	5:09	2	3:55	17	8:31