



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kleinert, Stefanie

Asociación: Lauffreunde Zimmermann  
Dorsal: 451

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 8(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	5	0:45	9	8:12	4.20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:36	17	1:36	6.30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	10	2:11	23	2:11	8.40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24
meta	2.10	10:59	5:13	9	2:09	20	2:09	10.50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32