



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Duscha, Thomas

Asociación: LG eXa Leipzig e.V.
Dorsal: 87

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 40:35

velocidad: 14.78 km/h
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34
Rundenzeit	2.10	7:58	3:47	6	0:59	12	6:20	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	6	0:58	11	1:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25
Rundenzeit	2.10	8:15	3:55	6	1:05	11	1:35	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00
meta	2.10	8:21	3:58	5	1:10	10	1:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37