



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schröder-Fürstenberg, Jens

Asociación: Dierhagen
Dorsal: 356

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:17

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 34(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28	2.10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	33	1:59	131	8:45	4.20	22:13	5:17	44	5:46	155	9:19
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6.30	32:56	5:13	39	7:51	142	13:22
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	43:41	5:12	38	9:48	136	17:27
meta	2.10	10:36	5:02	26	2:15	108	3:52	10.50	54:17	5:10	34	11:46	125	21:19