



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Herzmann, Eléna

Asociación: SSG Königswinter  
Dorsal: 164

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 54:18

velocidad: 11.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 54:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	22	9:08	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	1	-	20	1:47	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	1	-	18	1:37	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42
meta	2.10	10:47	5:08	1	-	17	1:57	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38