



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

de Graaf, Willem

Asociación: Harlingen
Dorsal: 68

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 54:18

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4.20	21:33	5:07	5	4:30	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:17	5:07	5	6:26	130	12:43
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	6	2:10	130	4:18	8.40	43:15	5:08	5	8:36	124	17:01
meta	2.10	11:03	5:15	7	2:02	141	4:19	10.50	54:18	5:10	5	10:38	126	21:20