



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Brüning, Matthias**

Asociación: Ludwigsfelde  
Dorsal: 58

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:20

velocidad: 11.04 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 40(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	35	3:23	97	8:17	4.20	20:58	4:59	34	8:04	113	8:04
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	43	4:03	128	4:03	6.30	31:41	5:01	38	12:07	113	12:07
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8.40	42:46	5:05	37	16:32	112	16:32
meta	2.10	11:34	5:30	49	4:50	169	4:50	10.50	54:20	5:10	40	21:22	127	21:22