



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit
Dorsal: 447

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 35(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51
meta	2.10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23